

QUEL EST LE VÉRITABLE RÔLE DE LA PROTÉINE?



D'entrée de jeu, soulignons que les protéines sont essentielles à la vie. D'ailleurs, elles constituent approximativement 80% de la structure totale du cheval, si on ne tient pas compte de l'eau et du gras corporel.

Le rôle premier de la protéine est de fournir au cheval les acides aminés nécessaires à la croissance et à la réparation des tissus. Plus précisément, les acides aminés servent de matériaux de construction pour les os, les muscles et les tissus mous du cheval. Ce qui devrait intéresser le propriétaire de chevaux désireux de bien nourrir son animal n'est donc pas la protéine en tant que telle mais les acides aminés qui forment cette protéine.

L'IMPORTANCE DE LA QUALITÉ DE LA PROTÉINE

Une molécule de protéine est constituée d'une variété de combinaisons des 22 acides aminés qui existent dans la nature. Lorsque l'animal ingère la protéine, les enzymes et acides de son système digestif brisent la chaîne d'acides aminés qui la constitue et chaque acide aminé est absorbé à travers la paroi du petit intestin et par le sang, via le foie. De là, les acides aminés voyagent aux sites spécifiques qui nécessitent croissance et réparation.

Au nombre des 22 acides aminés constituant la protéine, 10 sont appelés essentiels car ils ne peuvent être synthétisés par le cheval; ils doivent donc provenir de la ration alimentaire pour que les besoins de l'animal soient comblés.

Toute bonne source de protéines devrait fournir une quantité suffisante de ces acides aminés essentiels, plus particulièrement des acides aminés suivants : lysine, méthionine et thréonine. La lysine est également appelée premier acide aminé essentiel limitant en ce sens que si elle est en quantité insuffisante dans la ration du cheval, ce dernier n'arrivera pas à utiliser efficacement les autres acides aminés fournis par la ration. Les sources de protéines suivantes présentent un bon profil d'acides aminés pour le cheval : levure déshydratée, tourteau de soya, tourteau de canola, lait en poudre entier.

Les besoins en protéines des chevaux s'expriment le plus souvent en protéines brutes (PB) ou en protéines digestibles (PD). Toutefois, la meilleure façon de l'exprimer demeure probablement celle qui se base sur le pourcentage d'acides aminés essentiels qu'elle contient. Malheureusement, cette méthode n'est pas encore très courante.

Les étiquettes que l'on retrouve sur les sacs de moulée indiquent le pourcentage de protéines brutes (PB) de l'aliment. C'est à ce chiffre que bien des gens de chevaux s'attardent pour choisir leur moulée. Pourtant, tel que mentionné précédemment, il faut se rappeler que ce pourcentage n'indique en rien la source de la protéine ni la qualité du profil d'acides aminés de l'aliment. En fait, peu importe le pourcentage de protéines brutes indiqué sur l'étiquette du sac de moulée, si la source de la protéine utilisée pour cette moulée est déficiente en acides aminés essentiels, les besoins du cheval peuvent ne pas être comblés. Un prix au sac plus élevé à l'achat

peut être un des indicateurs de la qualité de la source de protéines utilisée dans une moulée pour chevaux. Également, la qualité de la protéine d'une moulée aura un effet visible sur l'état général du cheval et sera mesurable par ses performances athlétiques ainsi que sur le taux de succès au niveau de la conception et de la croissance. Au sujet de la croissance, soulignons à gros trait que l'excès de protéines dans la ration, facteur qui a longtemps été blâmé lors de l'apparition de maladies orthopédiques de développement chez le poulain, ne serait pas nécessairement en cause. En effet, les recherches les plus récentes incriminent plutôt l'excès de calories dans la ration du poulain ainsi que les carences et/ou le déséquilibre en vitamines et, surtout, en minéraux.

QUELS SONT SES BESOINS?

Quel est le niveau approprié de protéines pour le cheval? La quantité de protéines brutes nécessaires dépend des besoins du cheval selon son stade de vie, ainsi que de la qualité et de la digestibilité de la protéine disponible dans sa ration. À ce sujet, les protéines de la ration doivent être calculées en grammes apportés par les aliments de la ration et non pas en pourcentage. De façon générale, les poulains en croissance et les juments poulinières en lactation ont des besoins particulièrement élevés en protéines. Les chevaux à l'exercice ainsi que les juments en fin de gestation ont des besoins protéiniques plus élevés que les chevaux à l'entretien mais, contrairement à la croyance générale, ils nécessitent une quantité de protéines relativement faible. Pour cette raison, les carences protéiniques sont plutôt rares chez les chevaux adultes de ce type qui sont adéquatement nourris.

Lorsque vient le temps de choisir la moulée la mieux adaptée à votre cheval, optez pour un fabricant de moulée réputé au chapitre de la nutrition équine afin de vous assurer de la qualité et de l'efficacité du produit. Par la suite, avant même de regarder le pourcentage de protéines brutes indiqué sur l'étiquette, il est essentiel de choisir une moulée formulée spécifiquement pour les besoins de votre cheval. Par exemple, si c'est un poulain, l'idéal est de choisir une moulée formulée spécifiquement pour ses besoins; si c'est un cheval à l'exercice, il faut opter pour une moulée formulée à cette fin, etc. Ainsi, vous saurez que cette moulée a été conçue selon les besoins particuliers de votre type de cheval et ce, autant au niveau des protéines et acides aminés que des vitamines et minéraux. Ceci dit, n'oubliez pas le pourcentage de protéines apporté par votre foin puisque ce dernier influence grandement l'apport protéinique journalier du cheval. L'analyse de foin est la seule façon d'en connaître avec précision le pourcentage de protéines; cela vous permettra ensuite d'ajuster la ration alimentaire totale du cheval en fonction du résultat.

Enfin, rappelez-vous que la protéine est un nutriment fort important pour le cheval mais ni plus, ni moins que tous les autres nutriments nécessaires au cheval (sources de calories, vitamines et minéraux). Se fier uniquement au pourcentage de protéines indiqué sur l'étiquette est loin d'être un gage de succès si l'on désire offrir à son cheval une ration alimentaire complète et équilibrée. N'hésitez pas à poser des questions à nos consultants équin sur la qualité des ingrédients et la source des nutriments qui ont servi à fabriquer vos moulées Purina.

SYMPTÔMES DE CARENCES ET D'EXCÈS EN PROTÉINES

Carences

- Diminution de la croissance et du développement chez le poulain
- Perte d'appétit
- Pousse ralentie de la corne des sabots
- Robe terne, poil d'hiver persistant
- Détérioration musculaire
- Diminution de la performance

Excès

- Prise de poids
- Augmentation de la consommation d'eau
- Urination excessive
- Forte odeur d'ammoniacque
- Diminution de la performance
- Atteinte rénale et hépatique (à plus long terme)
- Problèmes respiratoires à cause de l'odeur d'ammoniacque (à plus long terme)

PROTÉINES ET ÉNERGIE

Même si elle fait partie des sources d'énergie possible pour le cheval, avec la fibre, l'amidon et le gras, la protéine n'est pas efficace pour lui. En effet, lorsque la quantité de protéines apportée par la ration alimentaire dépasse les besoins du cheval, elle sera stockée sur son corps sous forme de gras, tout comme le sont d'ailleurs l'amidon, la fibre et bien sûr le gras, lorsqu'ils sont en excès. Toutefois, en ce qui concerne la protéine, avant qu'elle ne soit stockée sous forme de gras sous-cutanée, le cheval doit se défaire des molécules d'ammoniac liées aux embranchements d'acides aminés qui forment cette protéine. Cette ammoniacque, évacuée par l'urine, peut à plus ou moins long terme entraîner des problèmes hépatiques et rénaux sans compter les effets néfastes qu'il aura sur le système respiratoire sensible du cheval. Le cavalier ou propriétaire ne devrait donc jamais opter pour une moulée plus élevée en protéines s'il cherche à engraisser un cheval ou à lui donner plus d'énergie, une pratique pourtant encore largement répandue.